



SEGUNDO INFORME TRIMESTRAL: ABRIL- JUNIO, 2024

COORDINACIÓN DE PROMOCIÓN DEL DESARROLLO
UNIVERSIDAD DE LA COSTA

M.C. LEIDY LAURA CRUZ DE LA CRUZ

Carretera al Libramiento Paraje de Las Pulgas, Santiago Pinotepe Nacional, Distrito
Jamiltepec, C.P. 71600



CONTENIDO

1.	INTRODUCCIÓN	3
2.	CONFERENCIAS DE CAPACITACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA	4
2.1.	JORNADA INTERDISCIPLINARIA EN MEDICINA VETERINARIA “INNOVACIÓN EN EL MANEJO CLÍNICO TERAPÉUTICO”	4
3.	CURSOS Y TALLERES	6
3.1.	TALLER DE ELABORACIÓN DE HELADO Y NIEVE DE FRUTAS DE TEMPORADA AL CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO AGROPECUARIO, CBTA No. 10	6
4.	CAMPAÑAS DE SALUD PUBLICA Y EN ANIMALES DE COMPAÑÍA	8
4.1.	PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA ESCUELA SECUNDARIA GENERAL “EMILIANO ZAPATA”	8
4.2.	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN GANADO OVINO Y CAPRINO DEL RANCHO MINITUIN	11
4.3.	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES PARASITARIAS Y PROBLEMAS DE CASCOS EN GANADO OVINO Y CAPRINO DEL RANCHO OS DE ORO	14
4.4.	EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ESCUELA SECUNDARIA GENERAL “NARCISO MENDOZA” EN LA COMUNIDAD DE EL CIRUELO	16
4.5.	CAMPAÑA DE DETECCIÓN DEL PIE DIABÉTICO DE RIESGO	19
4.6.	JORNADA DE DETECCIÓN TEMPRANA DE PIE DIABÉTICO EN SANTA MARÍA JICALTEPEC	21

1. INTRODUCCIÓN

La Coordinación de Promoción del Desarrollo es el departamento de la Universidad de la Costa que se encarga de vincular las actividades académicas y de investigación científica-tecnológica que los Profesores- Investigadores realizan mediante asesorías técnicas, cursos de capacitación, elaboración de proyectos productivos y de investigación; en atención a las solicitudes de comunidades rurales, organizaciones de productores, productores privados, grupos de mujeres o emprendedores de la región.

Los servicios de Promoción del Desarrollo que llevan a cabo en esta casa de estudios, se sustentan en:

- El fomento e implementación de proyectos productivos y de investigación, en las áreas: agrícola, pecuaria y de salud pública.
- La transferencia de productos científico tecnológicos.
- La realización de programas de asesoría y capacitación para incrementar la productividad agrícola y pecuaria.
- La elaboración de alimentos y/o productos procesados con insumos agrícolas o pecuarios que se tienen en la región de la Costa de Oaxaca, con la finalidad de dar un valor agregado.
- Cuidado y prevención de enfermedades en animales de compañía.
- Esterilización y operaciones menores en animales de compañía.
- Actividades de promoción y prevención de la salud pública.

El objetivo de la Promoción al desarrollo es contribuir en necesidades socioeconómicas que logren mejoras en el bienestar de la población, en su calidad de vida y en el uso sustentable de los recursos agrícolas y pecuarios de las comunidades de la región. A continuación, se reporta las actividades del segundo trimestre (abril-junio) del 2025.

2. CONFERENCIAS DE CAPACITACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA

2.1. JORNADA INTERDISCIPLINARIA EN MEDICINA VETERINARIA “INNOVACIÓN EN EL MANEJO CLÍNICO TERAPÉUTICO”

Beneficiario: Estudiantes, egresados de Licenciatura en Medicina Veterinaria y profesionales relacionados con el cuidado de los animales de la región.
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca.
24 y 25 de abril de 2024.

El día 24 de abril se llevó a cabo la parte teórica de la V Jornada Interdisciplinaria en Medicina Veterinaria donde se contó con la asistencia de 123 alumnos de la Licenciatura en Medicina Veterinaria y Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia, 51 personas externas y 6 ponentes/talleristas. Se presentaron 6 ponencias magistrales: Uso de plasma rico en plaquetas en el tratamiento de laminitis aguda (M.V.Z. Bernardo Pedro Espínola Samperio), Evaluación andrológica y patologías comunes en sementales (M.C.A. Eduardo Rojas Montalvo), Importancia de la evaluación clínica y monitoreo de parasitosis en pequeños rumiantes (Dra. Nallely Rivero Pérez), "¿Me interesa Fauna Silvestre? Medicina, manejo y casos clínicos (M.V.Z. Dipl. Bernardo Guillermo Espínola Alcántara)", Importancia de la medicina preventiva en las parasitosis de los pequeños rumiantes (Dr. Adrián Zaragoza Bastida), y Tratamiento específico contra parvovirus, moquillo y newcastle con los sueros actinmun (M.V.Z. Rubén López Hidalgo).



Asistentes al evento

El día 24 de mayo se ofertaron 5 talleres prácticos: Aplicación de los sueros ACTINMUN contra Parvovirus, MOQUILLO y NEWCASTLE (M.V.Z. Rubén López Hidalgo), Diagnóstico clínico en pequeños rumiantes (Dra. Nallely Rivero Pérez), Evaluación del semental bovino y criopreservación seminal (M.C. Eduardo Rojas), Examen clínico y casos clínicos frecuentes en animales exóticos (M.V.Z. Bernardo Guillermo Espínola Alcántara), Examen clínico y Diagnóstico de claudicaciones en equinos (M.V.Z. Bernardo Pedro Espínola Samperio).



Taller Examen clínico y casos clínicos frecuentes en animales exóticos



Taller evaluación del semental bovino y criopreservación seminal.

3. CURSOS Y TALLERES

3.1. TALLER DE ELABORACIÓN DE HELADO Y NIEVE DE FRUTAS DE TEMPORADA AL CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO AGROPECUARIO, CBTA No. 10

Beneficiario: CBTA No. 10, extensión Morelos
José María Morelos, Huazotitlan, Jamiltepec. Oax.
10 de abril de 2025

El pasado 10 de abril del año en curso, la Universidad de la Costa recibió a diecisiete estudiantes del segundo año y a su profesor Nelson Misael Nicolas Velasco del CBTa No. 10 extensión Morelos. El objetivo de la visita fue realizar prácticas de la materia de Transformación de alimentos y conocer la oferta educativa.

En este sentido, se realizó el taller de “Elaboración de nieve y helado” a cargo de la M.C. Leidy Laura Cruz y de la pasante Ing. Miriam Alonso Lezama, de Ingeniería en Agroindustrias.



Taller de Elaboración de nieve y helado de frutas de la región.

También se realizó un recorrido y platica dirigida por el M.C. Jonathan Esaú Lázaro Juárez y alumnos de Veterinaria en la clínica de pequeñas especies y el taller de anatomía de las Licenciaturas Medicina Veterinaria y Zootecnia.



Clínica de pequeñas especies y Taller de anatomía de la Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Finalmente, se realizó un recorrido en la Clínica robotizada a cargo de la L.E. Lorena Berenice López González de la Licenciatura en Enfermería.



Clínica robotizada de la Licenciatura en Enfermería.

Esta actividad de Promoción al Desarrollo fue satisfactoria para los visitantes y los instructores; ya que se compartió información que para su desarrollo profesional; y adicionalmente, permitió que las y los estudiantes tuvieran la experiencia de trabajar con buenas prácticas de manufactura, mejorando así sus habilidades de prácticas.

4. CAMPAÑAS DE SALUD PUBLICA Y EN ANIMALES DE COMPAÑÍA

4.1. PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA ESCUELA SECUNDARIA GENERAL “EMILIANO ZAPATA”

Beneficiario: Escuela secundaria “Emiliano Zapata”
San Juan Jicayán, Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
11 de abril del 2025

El miércoles 09 de abril del 2025, la M. E. S. Lizet González Marroquín titular de la materia “Docencia en Enfermería” en coordinación con los estudiantes de octavo semestre del grupo 801A, de la licenciatura en Enfermería, acudieron a realizar pláticas de Promoción y Educación para la salud a los estudiantes de la Escuela Secundaria General “Emiliano Zapata” ubicada en la comunidad de San Juan, Jicayán, perteneciente a la ciudad de Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca que cuenta con 122 estudiantes entre 13-15 años de edad, los cuales recibieron tres pláticas por cada grado.

La primera plática con los temas de Higiene personal y estilos de vida saludables, estos temas se impartieron a los estudiantes de primer grado de secundaria, siendo estos un total de 41 estudiantes, del grupo A, B y C. Para el desarrollo de estos temas se habló de la importancia del aseo personal, se demostró la técnica correcta del cepillado de dientes, uso adecuado del hilo dental, las bebidas que se deben consumir de acuerdo a la jarra del bien beber y los alimentos más nutritivos según el plato del bien comer, cabe mencionar que los estudiantes de secundaria se mostraron entusiastas al participar en estas actividades.



Plática con los temas de Higiene personal y estilos de vida saludables

Posteriormente, se dio inicio con el segundo bloque para hablar de temas de Enfermedades de Transmisión sexual y uso correcto de los métodos anticonceptivos. Estos temas se impartieron a segundo grado de secundaria, siendo un total de 47 estudiantes del grupo A, B, C. dentro del desarrollo de estos temas se abordaron enfermedades como VIH, Sífilis, Gonorrea, Hepatitis, VPH, Herpes, uso correcto de condón femenino y masculino, DIU de cobre y MIRENA.



Enfermedades de Transmisión sexual y uso correcto de los métodos anticonceptivos

A los alumnos de tercer grado de la secundaria, un total de 34 alumnos de los grupos A, B y C, se impartieron temas de Embarazo adolescente y consumo de drogas y alcohol, con el objetivo de concientizar a los estudiantes sobre las consecuencias que se pudieran originar al consumir las drogas y las complicaciones que surgen en

un embarazo adolescente; asimismo, se realizó una dinámica con los estudiantes en donde se repartieron pelotas como premio a los equipos ganadores.

Cabe mencionar que a todos los grupos se les donó preservativos y a los grupos de segundo y tercer grado se les transmitió un cortometraje de un embarazo adolescente, llamado “Todo a su tiempo”, el cual hace la invitación a reflexionar sobre la importancia de vivir en el presente, aprovechar cada momento que se vive en la etapa de la adolescencia, así como crear conciencia de un embarazo adolescente, el abuso de consumo de drogas o alcohol y motiva a los estudiantes a culminar una carrera profesional.

Por último, se realizó actividad física con todo el alumnado de la escuela secundaria ya que la “Enfermería al ser una ciencia holística, se enfoca en la promoción de la salud y el bienestar a través de la actividad física, la nutrición y el descanso”. Jean Watson.



Platica de Embarazo adolescente y consumo de drogas y alcohol.

4.2. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN GANADO OVINO Y CAPRINO DEL RANCHO MINITUIN

Beneficiario: RANCHO MINITUIN
Guadalupe Victoria, Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
11 de abril de 2025

La producción de ovinos y caprinos en el trópico seco representa un sistema productivo de gran relevancia en la ganadería extensiva en la región, debido a la capacidad de adaptación de estas especies a condiciones climáticas áridas y con recursos forrajeros limitados. Tanto los ovinos como los caprinos tienen un papel importante en la economía rural, proporcionando carne, leche, cuero y fibras, además de contribuir a la seguridad alimentaria de muchas comunidades.

En este sentido, el viernes 11 de abril del 2025 se realizaron actividades relacionadas con la prevención de enfermedades en ganado ovino y caprino en el Rancho Minituin ubicado en la localidad de Guadalupe Victoria, perteneciente a Santiago Pinotepa Nacional bajo la dirección de la profesora L.Z Jareli Nolasco Hernández con los objetivos de brindar apoyo en actividades relacionadas con la prevención de enfermedades en ganado ovino y caprino; vacunar contra *Clostridium* (bacteria) y rabia (virus) a ganado ovino y caprino y desparasitar contra endoparásitos a ovinos y caprinos.

Las actividades fueron relacionadas con el manejo del ganado caprino (150 caprinos) para dirigirlos a su corral, los caprinos que se atendieron se encontraban en diversas etapas de desarrollo desde dos meses hasta dos años; posteriormente se llevó a cabo la organización de los alumnos y las actividades que realizarían, como la sujeción de los animales, la preparación del material biológico (vacunas), desparasitante, notas y marcaje de los animales vacunados y desparasitados. Los alumnos procedieron a sujetar a los caprinos, desparasitar vía oral, aplicar las vacunas contra rabia y *Clostridium* vía intramuscular, cuidando la cadena de frío, finalmente se marcó al ganado inmunizado y desparasitado.



Manejo del ganado caprino

En otra sección del rancho donde se encontraban veinte ovinos, se llevó a cabo el mismo procedimiento antes realizado para llevar a cabo la vacunación y desparasitación. En estos sistemas, la eficiencia productiva está influenciada por diversos factores como la genética, alimentación, manejo reproductivo y sanidad. Una de las mayores pérdidas económicas que enfrentan los productores es debido a enfermedades bacterianas, virales y parasitarias por tanto es de suma importancia seguir un calendario de desparasitación y vacunación oportuno para prevención de enfermedades prevalentes en la zona.



Vacunación y desparasitar de ganado ovino y caprino

Se cumplió con el objetivo de brindar el apoyo al productor del rancho Minituin en actividades relacionadas con la prevención de enfermedades en ganado ovino y caprino, vacunando y desparasitando a un total de 170 animales. Por otro lado, para los alumnos se reforzó su conocimiento teórico y práctico sobre el manejo, sujeción, preparación de material biológico y desparasitantes utilizados, además el productor fue muy cordial y agradecido por el apoyo brindado.



Alumnos de la Licenciatura en Medicina Veterinaria

4.3. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES PARASITARIAS Y PROBLEMAS DE CASCOS EN GANADO OVINO Y CAPRINO DEL RANCHO OS DE ORO

Beneficiario: RANCHO OS DE ORO
San Juan Cacahuatepec, Oaxaca
7 de mayo de 2025

El martes 7 de mayo del 2025 se realizaron actividades relacionadas con la identificación de ganado, la prevención de enfermedades parasitaria en ganado ovino y caprino, así como de problemas de patas en el Rancho Os de Oro ubicado en el municipio de San Juan Cacahuatepec, Oaxaca bajo la dirección de la profesora L.Z Jareli Nolasco Hernández. Con el objetivo de brindar apoyo en actividades relacionadas con métodos de identificación del ganado ovino y caprino, prevención de enfermedades parasitarias y problemas de cascos. Llevando a cabo actividades de desparasitación contra endoparásitos, vitaminar, implementar técnicas de identificación en el ganado y realizar el despezúñe en ganado ovino para prevenir problemas en cascos.



Actividades de identificación y prevención de enfermedades parasitaria en ganado ovino y caprino.

En estos sistemas, la eficiencia productiva está influenciada por diversos factores como la genética, alimentación, manejo reproductivo y sanidad. Una de las problemáticas del manejo en estabulación es el crecimiento de la pared de la

pezuña; un mal manejo en ello puede traer consigo problemas de cojera, infecciones y por ende baja producción, causando pérdidas económicas en los ovinocultores y caprinocultores son las enfermedades parasitarias por tanto es de suma importancia seguir un calendario de desparasitación adecuado a la zona.



Manejo de ganado ovino y caprino

En dicha actividad se cumplió con el objetivo de brindar el apoyo al productor del rancho Os de Oro en actividades relacionadas con la identificación del ganado, prevención de enfermedades parasitarias en ganado ovino y caprino, despezueñado y aretado a un total de 50 animales. Por otro lado, para los alumnos la actividad realizada fue enriquecedora pues reforzaron su conocimiento teórico y práctico sobre la sujeción de ovinos, el método de despezueño y aretado.



Alumnos y productores participantes en la actividad.

4.4. EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ESCUELA SECUNDARIA GENERAL “NARCISO MENDOZA” EN LA COMUNIDAD DE EL CIRUELO.

Beneficiario: Escuela Secundaria General Narciso Mendoza
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
16 de mayo de 2025

Como parte de la formación profesional de los estudiantes de octavo semestre de la licenciatura en Enfermería, que actualmente cursan la materia de Docencia en Enfermería, se impartieron diversos temas de salud en la Escuela Secundaria General “Narciso Mendoza” ubicada en la comunidad de El Ciruelo, perteneciente a la comunidad de Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca.

La escuela secundaria, es del sector público, cuenta con un total de 111 estudiantes de los cuales 35 son de primer grado, 36 alumnos de segundo grado y 40 de tercer grado. En general se abordaron diferentes temas de salud, como higiene personal y estilos de vida saludables, enfermedades de transmisión sexual y métodos anticonceptivos, embarazo adolescente y adicciones.



Platica de estilos de vida saludable.

La actividad inició con la presentación de 2 cortometrajes, el primero correspondió al cortometraje de ayudar al prójimo, con el objetivo de promover el respeto, comprensión, apoyo entre los compañeros y las demás personas, sobre todo cuando más se necesita. El segundo cortometraje se llama “todo a su tiempo” en

donde se trata el embarazo adolescente, consumo excesivo de drogas, violencia del noviazgo.



Platica de métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual.

Para el primer grado se impartieron temas de higiene personal y estilos de vida saludables, para segundo grado los temas de métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual y a tercer grado se les impartieron los temas de embarazo en la adolescencia y drogadicciones. Posteriormente, una vez culminado con la presentación de los temas, se procedió a realizar actividad física con toda la matricula estudiantil de la Escuela Secundaria General “Narciso Mendoza”.



Platica de embarazo en la adolescencia y drogadicciones.

En el cumplimiento de las actividades de promoción y educación para la salud, los estudiantes de octavo semestre de la licenciatura desarrollaron habilidades y

destrezas relacionadas al proceso enseñanza-aprendizaje. Durante el desarrollo de esta actividad los estudiantes mostraron interés y empatía con los niños y niñas resolviendo sus dudas y fomentando la participación de los mismos.

Cabe mencionar que durante la actividad no se presentaron incidencias, el director y padres de familia agradecieron a los estudiantes de la Universidad de la Costa, la directora recalcó que cualquier cosa que la Universidad necesitara desarrollar en la institución las puertas quedan abiertas.



Estudiantes de la licenciatura en Enfermería y alumnos de la secundaria "Narciso Mendoza".

4.5. CAMPAÑA DE DETECCIÓN DEL PIE DIABÉTICO DE RIESGO

Beneficiario: 30 personas con diabetes mellitus.
Santiago Llano Grande, Oaxaca
16 de mayo de 2025

El día viernes 16 de mayo de 2025, el M.A.H.S.S. Josué Vásquez Martínez docente de la Universidad de la Costa, junto a los alumnos del 401B de la Licenciatura en Enfermería se trasladaron a la comunidad de Santiago Llano Grande; para llevar a cabo la “Campaña de detección de pie diabético de riesgo” en la Unidad Médica Rural de dicha comunidad donde fueron recibidos por la Enfermera L.E. Italia Rojas Arellanes, la Médico General encargada de la unidad Dra. Leticia Trujillo Luján y la Regidora de Salud de la comunidad la L.E. Samara Sierra López.



Campaña de detección de pie diabético de riesgo.

Para comenzar con la actividad el personal indicó las áreas donde cada equipo desempeñaría su actividad asignada. La primera actividad a realizar fue la toma de signos vitales que incluyó: temperatura, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y la presión arterial de ambos brazos. Además, se realizó la toma de una glicemia capilar en ayuno, la cual se consideró fundamental para la valoración de los niveles de glucosa en sangre de los pacientes, la idea de hacer estas tomas y/o controles básicos se realizaron con la finalidad de detectar alteraciones que pudieran requerir algún otro tipo de atención y también sensibilizar a las personas sobre la importancia del monitoreo constante de su salud.

Posteriormente, se les realizó la limpieza y valoración del pie, se inició con una limpieza en seco de los dedos, espacios interdigitales y planta de ambos pies, cuyo objetivo era tener un mejor aspecto del pie para proceder con la valoración; la cual consistió en dos fases: la primera de inspección y la segunda de diagnóstico esto tenía como finalidad evaluar la salud, función, y la identificación visible de posibles problemas como lesiones, úlceras o deformidades que pudieran poner en riesgos la funcionalidad o movilidad del pie de los pacientes.



Identificación visible de posibles problemas como lesiones, úlceras o deformidades.

La actividad permitió contribuir a la salud pública de un sector vulnerable y aplicar conocimientos teóricos en los futuros licenciados y licenciadas en Enfermería. La actividad por parte de la población, en total se beneficiaron 30 personas con diabetes mellitus.



Estudiantes de la licenciatura en Enfermería y personal Unidad Médica Rural.

4.6. JORNADA DE DETECCIÓN TEMPRANA DE PIE DIABÉTICO EN SANTA MARÍA JICALTEPEC

Beneficiario: Centro de Salud Rural
Santa María Jicaltepec, Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
04 de junio de 2025

La principal labor del Licenciado en Enfermería es brindar un servicio a la comunidad, por lo que, como parte del compromiso de la UNCOS con la Promoción al Desarrollo se llevó a cabo la Jornada de Detección Temprana de Pie Diabético en el Centro de Salud Rural de Santa María Jicaltepec; IMSS BIENESTAR. Con el objetivo de la detección temprana de pie diabético en pacientes, así como ofrecer pláticas informativas acerca de la diabetes y sus consecuencias.

El día 4 de junio 14 alumnos del grupo 201B a cargo M.C.B. Melissa Ivonne Ruiz Saldaña impartieron pláticas y revisiones de pie diabético. Para las revisiones de pie diabético, el centro de salud cedió el espacio de un consultorio, en el cual parejas de estudiantes de Enfermería, realizaron la revisión exhaustiva para la detección temprana del pie diabético, el examen evaluó áreas expuestas: Lesiones, riesgo de infección, enfermedad neurodegenerativa, enfermedad arterial y pie de Charcot.



Consulta a pacientes.

Previo al procedimiento se informó a cada paciente de las características del estudio, y firmaron un consentimiento informado de la participación. Al terminar cada proceso de detección, el paciente recibió la orientación de diagnóstico sugestivo correspondiente y las recomendaciones a seguir.

A la par, el resto de estudiantes que en ese momento no se encontraban atendiendo la consulta, brindaron exposiciones informativas a las personas asistentes al centro de salud, realizaron dinámicas y orientaron a las personas acerca de los cuidados preventivos de la diabetes y el pie diabético. Al término de la jornada se instalaron carteles del tema de la diabetes en el centro de salud.



Pláticas orientativas del pie diabético.

La Jornada de Detección temprana de Pie Diabético aportó a nuestros estudiantes los siguientes conocimientos:

- Habilidades para dirigirse a los pacientes correctamente.
- Importancia del conocimiento del Idioma de la comunidad para lograr la correcta comunicación entre el personal de salud y los pacientes.
- Identificación de los factores de riesgo para desarrollar pie diabético en la exploración a pacientes.

Los pacientes del Centro de Salud Rural de Santa María Jicaltepec; IMSS BIENESTAR recibieron:

- Orientación acerca de los siguientes temas: Diabetes, pie diabético y correcta alimentación.
- Evaluación del estado de sus pies.
- Recomendaciones a seguir.



Alumnos en el Centro de Salud Rural de Santa María Jicaltepec; IMSS BIENESTAR

Elaboró: M.C. Leidy Laura Cruz de la Cruz
Coordinadora de Promoción del Desarrollo