



INFORME ANUAL 2024

COORDINACIÓN DE PROMOCIÓN DEL DESARROLLO

UNIVERSIDAD DE LA COSTA

M.C. LEIDY LAURA CRUZ DE LA CRUZ

Carretera al Libramiento Paraje de Las Pulgas, Santiago Pinotepe Nacional, Distrito
Jamiltepec, C.P. 71600





Contenido

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. CONFERENCIAS DE CAPACITACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA.....	5
2.1. Crianza de aves en traspatio.....	5
2.2. Jornada de Salud Mental en población estudiantil y trabajadores en la Universidad de la Costa.....	8
2.3. .Educación y Promoción de la Salud en la Escuela Primaria “Guadalupe Hinojosa”	9
2.4. Importancia de los polinizadores.....	11
2.5. Día Internacional contra el cambio climático	12
2.6. La importancia de las abejas.....	14
3. CURSOS Y TALLERES	18
3.1. Taller Gerontológico de inclusión y recreación	18
3.2. Taller de elaboración de subproductos derivados de la apicultura en el CBTA no. 183	21
3.3. Taller de elaboración de subproductos derivados de la miel.....	22
4. CAMPAÑAS DE SALUD PUBLICA Y EN ANIMALES DE COMPAÑÍA	23
4.1. Campaña de esterilización en la UNCOS	23
4.2. Campaña de esterilización canina y felina en el municipio de Santa María Zacatepec, Oaxaca.....	25
4.3. Campaña de vacunación antirrábica en Santiago Pinotepa Nacional	27
4.4. Promoción y prevención de la Salud en la localidad de Santa María Jicaltepec....	29

1. INTRODUCCIÓN

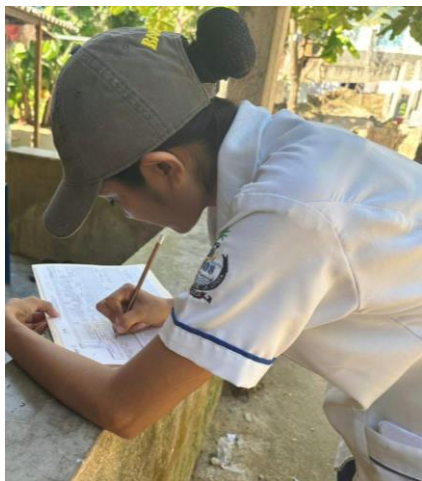
La Coordinación de Promoción del Desarrollo es el departamento de la Universidad de la Costa que se encarga de vincular las actividades académicas y de investigación científica-tecnológica que los Profesores- Investigadores realizan mediante asesorías técnicas, cursos de capacitación, elaboración de proyectos productivos y de investigación; en atención a las solicitudes de comunidades rurales, organizaciones de productores, productores privados, grupos de mujeres o emprendedores de la región.

Los servicios de Promoción del Desarrollo que llevan a cabo en esta casa de estudios, se sustentan en:

- El fomento e implementación de proyectos productivos y de investigación, en las áreas: agrícola, pecuaria y de salud pública.
- La transferencia de productos científico tecnológicos.
- La realización de programas de asesoría y capacitación para



incrementar la productividad agrícola y pecuaria.



- La elaboración de alimentos y/o productos procesados con insumos agrícolas o pecuarios que se tienen en la región de la Costa de Oaxaca, con la finalidad de dar un valor agregado.
- Cuidado y prevención de enfermedades en animales de compañía.
- Esterilización y operaciones menores en animales de compañía.

- Actividades de promoción y prevención de la salud pública.

El objetivo de la Promoción al desarrollo es contribuir en necesidades socioeconómicas que logren mejoras en el bienestar de la población, en su calidad de vida y en el uso sustentable de los recursos agrícolas y pecuarios de las comunidades de la región.

A continuación, se reporta los servicios que la Coordinación de Promoción de Desarrollo realizó en el año 2024.



2. CONFERENCIAS DE CAPACITACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA

2.1. Crianza de aves en traspatio

Beneficiario: Grupo de mujeres que hablan mixteco
Santa Catarina Mechoacán, Oaxaca
09 de febrero, 2024

De acuerdo con datos de la Secretaría de Economía, el 84.1% del total de la población de Santa Catarina Mechoacán habla una lengua indígena; predominando, la lengua mixteca. En este sentido, los alumnos de noveno grado de la Licenciatura en Medicina Veterinaria: Pamela Cruz Santiago, Yssel Domínguez Sánchez, Gabriel Espinoza Gómez, Daniel García Marcos, Nayeli Olea Martínez, Eduardo Ramírez Baños y José de los Santos García en coordinación con la M.C.A. Sandra Elena Montaña García, desarrollaron una plática en Mixteco-Español y un manual en chatino-español sobre la producción de aves en traspatio en materia de sanidad animal, alimentación y manejo zootécnico con la finalidad de capacitar a mujeres hablantes de una lengua indígena.



Alumnos que desarrollaron la capacitación

La plática se impartió el día 9 de febrero en la sala de juntas del palacio municipal de Santa María Mechoacán, por los alumnos y la M.C.A. Sandra Elena Montaña García. Se contó con la asistencia de 16 mujeres interesadas en tener mayor conocimiento sobre la crianza de aves. La plática se inició brindando información teórica en mixteco y español; posteriormente, las asistentes expresaron sus dudas, mismas que fueron resueltas y traducidas al mixteco, con la finalidad de que todas las asistentes tuvieran acceso a la información.



Mujeres que asistieron a la plática.



Equipo de alumnos encargado de llevar a cabo la práctica.

Esta actividad de Promoción al Desarrollo fue satisfactoria para los estudiantes y las mujeres participantes; ya que compartieron información que será para mejorar la productividad de las aves; y adicionalmente, permitió que los alumnos tuvieran la experiencia de dar una plática en público, mejorando así sus habilidades de comunicación oral.



Desarrollo de la plática.

2.2. Jornada de Salud Mental en población estudiantil y trabajadores en la Universidad de la Costa.

Beneficiario: Estudiantes y trabajadores de la UNCOS
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
17 de abril, 2024

La Licenciatura en Enfermería en coordinación del M.A.H.S.S. Josué Vásquez Martínez, realizó una Jornada de Salud Mental donde se abordaron distintos temas, con varios módulos en donde se realizaron actividades como: tiro al blanco, aromaterapia, arteterapia, reflexología facial, juegos de mesa, pintado de mándalas, realización de origamis, diario secreto y exposición de temas de salud mental.

Esta actividad tuvo como objetivo realizar actividades que logren potenciar la salud mental y prevenir la aparición de trastornos mentales, en estudiantes y trabajadores de la Universidad de la Costa.



Alumnos de Licenciatura en enfermería realizando actividades de prevención de trastornos mentales.

2.3. Educación y Promoción de la Salud en la Escuela Primaria “Guadalupe Hinojosa”

Beneficiario: Escuela Primaria Guadalupe Hinojosa
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
23 de abril, 2024

Los alumnos de octavo semestre de la Licenciatura en Enfermería con la dirección de la M.E.S. Lizet González Marroquín desarrollaron tres exposiciones relacionadas con la educación y promoción a la salud a alumnos, padres y profesores de la escuela primaria Guadalupe Hinojosa. Esta actividad, tuvo como objetivo concientizar a los estudiantes de este grado escolar sobre la importancia del cuidado de su salud; además, de contribuir en el desarrollo de habilidades y destrezas relacionadas al proceso enseñanza-aprendizaje por los estudiantes de enfermería.



Alumnos de enfermería dando platica de salud bucal a alumnos de la primaria Guadalupe Hinojosa.

Exposición del tema higiene personal

Este tema se impartió a niños de primer, segundo y tercer grado; donde se señaló sobre la importancia de lavado dental, lavado de manos y se enseñó la técnica de cepillado dental. Los estudiantes de la UNCOS donaron un cepillo dental a los alumnos de la primaria y las pastillas reveladoras fueron entregadas a los padres de familias.

Exposición del tema salud sexual

Esta platica se dirigió a alumnos de cuarto, quinto y sexto grado incluyendo temas como: la menstruación, embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual.

Exposición de alimentación saludable

Esta platica se impartió a los padres de familia iniciando con la toma de datos antropométricos; se incluyeron temas del plato del bien comer, jarra del bien beber, estrategias para estimular a los niños a comer saludablemente. Además, sobre problemas de desnutrición, Obesidad, Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial.



Dinámicas de aprendizaje desarrolladas por los alumnos de enfermería de la UNCOS.

2.4. Importancia de los polinizadores

Beneficiario: estudiantes del CBTA No. 183
San Juan Cacahuatepec, Oaxaca
20 de mayo de 2024

La Dra. Dolores Pérez Lainez, adscrita a la Ingeniería en Agroindustrias, impartió una plática con motivo del día mundial de las abejas al CBTA No. 183 de San Juan Cacahuatepec, Oaxaca. La visita fue solicitada por la directora del plantel, la M. C. Isabel Franco Jiménez. El objetivo de la conferencia consistió en concientizar a los alumnos, desde primero hasta sexto semestre, sobre la importancia de los polinizadores en la seguridad alimentaria y diversidad vegetal.

La plática se impartió sin apoyo de material audio visual; sin embargo, permitió transmitir a las nuevas generaciones información valiosa sobre el cuidado del medio ambiente y la biodiversidad.



Plática sobre la importancia de los polinizadores

2.5. Día Internacional contra el cambio climático

Beneficiario: estudiantes del CECYTE EMSaD 05
San Antonio Tepetlapa, Oaxaca
24 de octubre de 2024

En conmemoración al “Día Internacional Contra el Cambio Climático” la Dra. Eliane Guevara López y la Dra. María Dolores Pérez Lainez, adscritas a la Ingeniería en Agroindustrias, asistieron al CECYTE EMSaD 05 de la comunidad de San Antonio Tepetlapa, donde impartieron las pláticas: “Aprovechamiento de residuos en la generación de energía” e “Influencia de la agricultura en el cambio climático”, respectivamente, a 97 alumnos de diferentes grados y profesores.



Conferencistas de la UNCOS y profesores del CECYTE EMSaD 05

La emisión de los Gases de Efecto Invernadero generados por factores como: la quema de combustibles fósiles, las actividades industriales y la agricultura, son parte importante en la variación global del clima y la temperatura del planeta; el uso potencial de los residuos orgánicos para generar energía, priorizar la sostenibilidad sobre la productividad y el uso eficiente de los recursos en la producción de alimentos, representan una contribución para mitigar los efectos del cambio climático.



Dra. Eliane Guevara López presentando la plática “Aprovechamiento de residuos en la generación de energía”.



“Dra. Dolores Pérez Lainez recibiendo un reconocimiento por su plática sobre la Influencia de la agricultura en el cambio climático”.

2.6. La importancia de las abejas

Beneficiario: niños y padres de familia del preescolar Álvaro Carrillo
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
06 de diciembre de 2024

La Universidad de la Costa, a través de las y los estudiantes, así como docentes de las carreras de Ingeniería en Agroindustrias y la Licenciatura en Medicina Veterinaria, otorgaron dos conferencias y un recorrido por cuatro módulos a 69 niños (de primero, segundo y tercer grado) del preescolar “Álvaro Carrillo” de esta ciudad Santiago Pinotepa Nacional, acompañados de sus padres o tutores, así como de las maestras de dicha institución. La finalidad de la visita fue que los niños conocieran la importancia de las abejas para la supervivencia del ser humano, el cuidado de la colmena y su manejo para la obtención de productos y subproductos; así mismo, el cuidado de la lombriz roja californiana para la producción de composta y su aprovechamiento como abono para las plantas.



Alumnos del preescolar “Álvaro Carrillo”

Se impartieron dos conferencias en el Auditorio de la UNCOS, la primera “La importancia de las abejas en la alimentación” dirigida por la M.C. Leidy Laura Cruz de la Cruz y la segunda “Importancia de las abejas en nuestro planeta” expuesta por la Dra. Dolores Pérez Lainez.



Exposiciones relacionadas con la importancia de las abejas, la alimentación y el planeta.

Posteriormente, se realizó un recorrido por cuatro módulos dispuestos en diferentes áreas de la UNCOS. En el primer módulo, coordinado por la Dra. Dolores Pérez Lainez, se les explico sobre la composta y lombricomposta y su uso en la producción de alimentos.



Módulo de información sobre el cuidado y uso de la lombricomposta

En el segundo modulo, a cargo del MVZ Miguel Muñoz Alonso y de alumnos de la Licenciatura en Medicina Veterinaria, enseñaron a los niños el equipo y traje de protección necesarios para entrar a un apiario. Así mismo, explicaron el uso del ahumador que les permite a los apicultores manipular las colmenas sin que las abejas se alboroten demasiado.



Módulo de información sobre el manejo en campo de la colmena

El tercer modulo coordinado por la M.C. Leidy Laura Cruz de la Cruz, fue un espacio para colorear y explicar sobre los productos que se obtienen colmena como son: Miel, polen, propóleo y cera de abeja; mismos que se les mostro su aplicación en productos transformados como son: velas aromáticas, dulces, paletas, bálsamos labiales, jabones y jarabes.



Módulo de colorear e información sobre los productos obtenidos de la colmena

El ultimo taller se desarrolló en el laboratorio de nutrición de la UNCOS a cargo de la Dra. Eliane Guevara López, donde se explico las partes internas de la colmena y se les mostro la miel en el panal, misma que se les obsequio para que pudieran observar la formación de la cera que permite almacenar la miel.



Módulo de información sobre y degustación de la miel en panal

Esta actividad permite la Promoción y Desarrollo, de las actividades que se realizan en la Universidad de la Costa; dando acceso a informar y explicar a las generaciones más pequeñas y sus padres la importancia que tienen las abejas en nuestro planeta y la diversidad de productos que se obtienen en su manejo integral. De igual manera, permitió que los alumnos de las carreras de Ingeniería en Agroindustrias y la Licenciatura en Medicina Veterinaria, desarrollen habilidades de expresión oral.



Recorrido por los cuatro módulos en la UNCOS.

3. CURSOS Y TALLERES

3.1. Taller Gerontológico de inclusión y recreación

Beneficiario: Personal del DIF de Santiago Pinotepa Nacional
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
14 de mayo de 2024

Como parte de las actividades de la materia de Gerontológica correspondiente al sexto semestre de la Licenciatura en Enfermería y en coordinación de la M.S.P. Ruby Marlene Carbajal Nieto, se realizó un Taller gerontológico de inclusión y recreación con 30 adultos mayores del club edad de Oro del Sistema del DIF de Santiago Pinotepa Nacional. La importancia de la Enfermería Gerontológica se debe al incremento de la longevidad de la población; por esta razón, esta disciplina tiene como objetivo integrar los conocimientos de los factores que inciden en el proceso de envejecimiento de los adultos mayores y contribuir a mejorar sus condiciones de vida.



Adultos mayores participantes en el Taller

Los alumnos de Enfermería de la Universidad de la Costa realizaron dicho taller en el cual se desarrollaron actividades de promoción, prevención y lúdicas, con el fin de desarrollar sus conocimientos teóricos aprendidos en aula; con el objetivo de promover el bienestar, fortalecer las habilidades y destrezas de los adultos mayores.

Por otro lado, es de suma importancia impulsar la formación del personal de enfermería en el área gerontológica, para conocer todas las etapas e implicaciones del envejecimiento y así poder promover acciones para un envejecimiento saludable.



Alumnos de Licenciatura en Enfermería de la UNCOS.

El Taller se desarrolló por etapas, comenzando por exposiciones de los siguientes temas: Nutrición, Obesidad, Diabetes Mellitus tipo 2, Hipertensión arterial y Dislipidemias. Posteriormente, se procedió a la toma de presión arterial y medición de peso y talla a los participantes.



Toma de presión a participante del taller.

Desarrollo de las actividades lúdicas implementadas por los alumnos promoviendo la participación de los adultos mayores fortaleciendo sus habilidades cognitivas y motoras.



Actividades lúdicas con los adultos mayores.

Las actividades desarrolladas en el Taller promovieron en las participantes (adultos mayores) estrategias para un envejecimiento activo y saludable. Adicionalmente, esta actividad de Promoción al Desarrollo contribuyó a la formación del futuro personal de Enfermería, a los cuales se les impulsa para desarrollar actividades en pro de educar y favorecer conductas que amplíen la esperanza de vida saludable.



Alumnos de Licenciatura en Enfermería y adultos mayores participantes.

3.2. Taller de elaboración de subproductos derivados de la apicultura en el CBTA no. 183

Beneficiario: estudiantes del CBTA No. 183
San Juan Cacahuatepec, Oaxaca
20 de mayo de 2024

Con motivo del día mundial de las abejas, la Dra. Dolores Pérez Lainez impartió un taller de elaboración de subproductos derivados de la apicultura a los alumnos de sexto año del CBTA No. 183, de San Juan Cacahuatepec. El taller consistió en la elaboración de un bálsamo labial a partir de cera de abeja y un dulce tipo mazapán, con polen y miel, como parte de los ingredientes.



Elaboración de bálsamo labial con cera de abeja.

El taller impartido generó bastante interés entre los alumnos; ya que en la escuela se cuenta con su propia colmena, lo que les permite cosechar su propia miel y con esta actividad podrán dar valor agregado a sus productos de la colmena.



Elaboración de dulce tipo mazapán.

3.3. Taller de elaboración de subproductos derivados de la miel

Beneficiario: población de San Francisco el Maguey
de Santiago Llano Grande, Oaxaca
19 de octubre de 2024

El día 19 de octubre se celebró el Día del Pueblo Negro Afromexicano en la población de San Francisco el Maguey, perteneciente al municipio de Santiago Llano Grande, Oaxaca. En dicho evento, la Universidad de la Costa hizo acto de presencia con el taller de “Elaboración de subproductos derivados de la miel”, impartido por la Dra. María Dolores Pérez Lainez, de la carrera de Ingeniería en Agroindustrias.



Participantes en el Taller de elaboración de subproductos de la colmena.

En el taller se elaboró un bálsamo labial con ingredientes naturales, como la miel y cera de abeja; con la finalidad de ofrecer a los productores alternativas de transformación de la miel para generar un valor agregado y promover el aprovechamiento de los subproductos del proceso apícola.



Elaboración de bálsamo labial con ingredientes naturales.

4. CAMPAÑAS DE SALUD PUBLICA Y EN ANIMALES DE COMPAÑÍA

4.1. Campaña de esterilización en la UNCOS

Beneficiario: población de Colonia Cuauhtémoc
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
21 de junio de 2024

La Universidad de la Costa, a través de la participación de profesores y alumnos de la Licenciatura en Medicina Veterinaria, desarrollaron una campaña de esterilización en las instalaciones de la clínica de pequeñas especies, con la finalidad de incentivar el cuidado reproductivo de las mascotas (perros y gatos) y con ello disminuir la incidencia de animales en condición de calle.



Esterilización en las instalaciones de la clínica de pequeñas especies UNCOS.

Esta actividad influye positivamente a la comunidad cercana a la Universidad de la Costa, ya que les da la oportunidad de decidir sobre la reproducción de sus mascotas, ayudando a contrarrestar la sobrepoblación canina y felina y brindar un

mejor entorno a los animales de compañía. Adicionalmente, estas actividades permiten el crecimiento profesional de los alumnos de Medicina Veterinaria.



Cirugía de esterilización realizada por alumnos de Medicina Veterinaria con la supervisión de sus profesores.

4.2. Campaña de esterilización canina y felina en el municipio de Santa María Zacatepec, Oaxaca.

Beneficiario: población en general
Santa María Zacatepec, Oaxaca
25 y 26 de octubre de 2024

Los animales domésticos y de compañía juegan un papel muy importante en la economía de un país, región o comunidad y forma parte fundamental en el desarrollo de la especie humana; sin embargo, al no tener un cuidado en el control de natalidad esta puede presentar una amenaza para la sociedad y un desequilibrio para el ecosistema.



Alumnos y profesores de la Licenciatura en Medicina Veterinaria que participaron en la campaña de esterilización canina y felina.

Es por ello, que los días 25 y 26 de octubre en el Municipio de Santa María Zacatepec, Oaxaca los alumnos (novenio, séptimo y quinto semestre) de la Licenciatura en Medicina Veterinaria dirigidos por el M.C.E. Luis Cuevas Sánchez y el M. C. Luis Díaz en coordinación con la Regiduría de Salud y la Sindicatura Municipal realizaron una campaña de esterilización canina y felina durante dos días.

Dentro de las técnicas quirúrgicas que se realizaron en estos dos días fueron las siguientes:

- ✓ 20 ovariectomías (OVH) en hembras caninas.
- ✓ 3 ovariectomías (OVH) en hembras felinas.
- ✓ 20 orquiectomías en machos caninos.
- ✓ 5 orquiectomías en machos felinos.

Esterilizando un total de 104 animales; mismos que fueron observados durante el postoperatorio y posteriormente devueltos a sus dueños.



Procedimientos de esterilización canina y felina, realizadas por alumnos y profesores de la UNCOS.

En coordinación la autoridad Municipal de Santa María Zacatepec, Oaxaca, los Profesores y estudiantes de la Licenciatura en Medicina Veterinaria de la Universidad de la Costa (UNCOS), se concluyeron satisfactoriamente los procedimientos de esterilización, cumpliendo la meta programada de 104 esterilizaciones sin ningún percance ante, durante y pos cirugía.

4.3. Campaña de vacunación antirrábica en Santiago Pinotepa Nacional

Beneficiario: población en general
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
16 de noviembre de 2024

Como parte de las acciones para prevenir la rabia transmitida por animales domésticos, de manera anual se realiza una campaña de vacunación antirrábica en caninos y felinos, organizada por la Secretaría de Salud en coordinación con la Jefatura de Carrera de la Lic. en Medicina Veterinaria. Desde el 2018, los alumnos de la Licenciatura en Medicina Veterinaria de la Universidad de la Costa, participan apoyando al equipo de enfermería del centro de Salud Urbano de Pinotepa Nacional en la aplicación de la vacuna antirrábica.



Alumnos de Licenciatura en Medicina Veterinaria

El objetivo de esta actividad es prevenir los casos de rabia transmitida por perros y gatos en humanos. Adicionalmente, los alumnos ponen en práctica sus conocimientos sobre manejo de los animales y administración de vacunas.

La campaña de vacunación antirrábica se llevó a cabo el día 16 de noviembre del 2024. En la actividad participaron un total de 26 alumnas y 31 alumnos,

acompañados de un profesor y dos profesoras. En dicha campaña se colocaron 24 módulos distribuidos en las colonias de la ciudad y se inmunizaron un total de 1900 animales.



Administración de vacunas a pacientes caninos- felinos por parte de alumnos de la Lic. Medicina Veterinaria.

Los alumnos tuvieron la oportunidad de contribuir positivamente con la ciudad en que estudian, ayudando a prevenir los casos de rabia humana transmitida por perros y gatos. Además, de practicar la administración de fármacos, manejo del paciente y del mismo modo, el manejo de vacunas.

4.4. Promoción y prevención de la Salud en la localidad de Santa María Jicaltepec

Beneficiario: población de Santa María Jicaltepec
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
28 y 29 de noviembre de 2024

Estudiantes de noveno semestre de la Licenciatura en Enfermería de la UNCOS dirigidos por el M.S.P. Gabriel Isaac Sánchez Torres, y en coordinación con el Centro de Salud de Santa María Jicaltepec, realizaron actividades clave de promoción y prevención a la salud, impactando positivamente a la comunidad.

La actividad fue realizada por 42 estudiantes, quienes llevaron a cabo el levantamiento de cédulas de micro diagnóstico en toda la población. Así como también actividades de promoción y prevención de la salud.



Alumnos de Licenciatura en Enfermería de la UNCOS

En total se cubrió una población de 2,103 habitantes, quienes fueron visitados en sus domicilios por los estudiantes de enfermería, en coordinación con los trabajadores del Centro de Salud de Santa María Jicaltepec.



Levantamiento de células de micro diagnóstico a los pobladores de Santa María Jicaltepec.

La actividad de Promoción al Desarrollo concluyó positivamente; por lo que el personal directivo del centro de salud expresó su agradecimiento a los estudiantes de la UNCOS, por su arduo trabajo, mostrando interés por seguir colaborando en actividades futuras.



Entrega de agradecimientos por parte del Centro de Salud a los alumnos de la UNCOS.