CUARTO INFORME: OCTUBRE-DICIEMBRE 2025

COORDINACIÓN DE PROMOCIÓN DEL DESARROLLO

UNIVERSIDAD DE LA COSTA

M.C. LEIDY LAURA CRUZ DE LA CRUZ

Carretera al Libramiento Paraje de Las Pulgas, Santiago Pinotepa Nacional, Distrito Jamiltepec, C.P. 71600

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN 3

2. CONFERENCIAS DE CAPACITACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA 4

2.1. VIDEO SOBRE EL PROYECTO DE DIVERSIDAD LABORAL 4

2.2. CALIDAD E INOCUIDAD AGROALIMENTARIA 5

2.4. VISITA A LA UNIVERSIDAD DE LA COSTA “COLEGIO DE BACHILLERES HUAZOLOTITLÁN” 7

2.5. VISITA DE ESTUDIANTES DEL COBAO 03 11

3. CURSOS Y TALLERES 15

3.4. TALLER DE ELABORACIÓN DE PIZZA Y GALLETAS ARTESANALES 15

4. CAMPAÑAS DE SALUD PUBLICA Y EN ANIMALES DE COMPAÑÍA 16

4.4. CAPACITACIÓN SOBRE ATENCIÓN A CASOS DE MIASIS OCASIONADA POR GUSANO BARRENADOR DEL GANADO 16

4.5. RELACIÓN ENTRE LA NUTRICIÓN Y LA ELABORACIÓN DE ENSILADO DE CALIDAD 19

4.6. INMUNIZACIÓN DE GALLINAS Y POLLITAS DE REMPLAZO 22

4.7. FERIA DE LA SALUD EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 24

4.8. "JORNADA DE DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO DE RIESGO EN PERSONAS DIABÉTICAS DE LA COMUNIDAD DE JOSÉ MARÍA MORELOS” 31

4.9. "JORNADA DE DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO DE RIESGO EN PERSONAS DIABÉTICAS DE LA COMUNIDAD DE COLLANTES” 34

1. INTRODUCCIÓN

La Coordinación de Promoción del Desarrollo es el departamento de la Universidad de la Costa que se encarga de vincular las actividades académicas y de investigación científica-tecnológica que los Profesores- Investigadores realizan mediante asesorías técnicas, cursos de capacitación, elaboración de proyectos productivos y de investigación; en atención a las solicitudes de comunidades rurales, organizaciones de productores, productores privados, grupos de mujeres o emprendedores de la región.

Los servicios de Promoción del Desarrollo que llevan a cabo en esta casa de estudios, se sustentan en:

- El fomento e implementación de proyectos productivos y de investigación, en las áreas: agrícola, pecuaria y de salud pública.
- La transferencia de productos científico tecnológicos.
- La realización de programas de asesoría y capacitación para incrementar la productividad agrícola y pecuaria.
- La elaboración de alimentos y/o productos procesados con insumos agrícolas o pecuarios que se tienen en la región de la Costa de Oaxaca, con la finalidad de dar un valor agregado.
- Cuidado y prevención de enfermedades en animales de compañía.
- Esterilización y operaciones menores en animales de compañía.
- Actividades de promoción y prevención de la salud pública.

El objetivo de la Promoción al desarrollo es contribuir en necesidades socioeconómicas que logren mejoras en el bienestar de la población, en su calidad de vida y en el uso sustentable de los recursos agrícolas y pecuarios de las comunidades de la región. A continuación, se reporta las actividades del segundo trimestre (abril-junio) del 2025.

2. CONFERENCIAS DE CAPACITACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA

2.1. VIDEO SOBRE EL PROYECTO DE DIVERSIDAD LABORAL

Beneficiario: INSTITUTO ESTATAL DE EDUCACIÓN PÚBLICA DE OAXACA SUPERVISIÓN ESCOLAR No. 05 DE EDUCACION ESPECIAL REGION COSTA
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca.
22 de octubre de 2025.

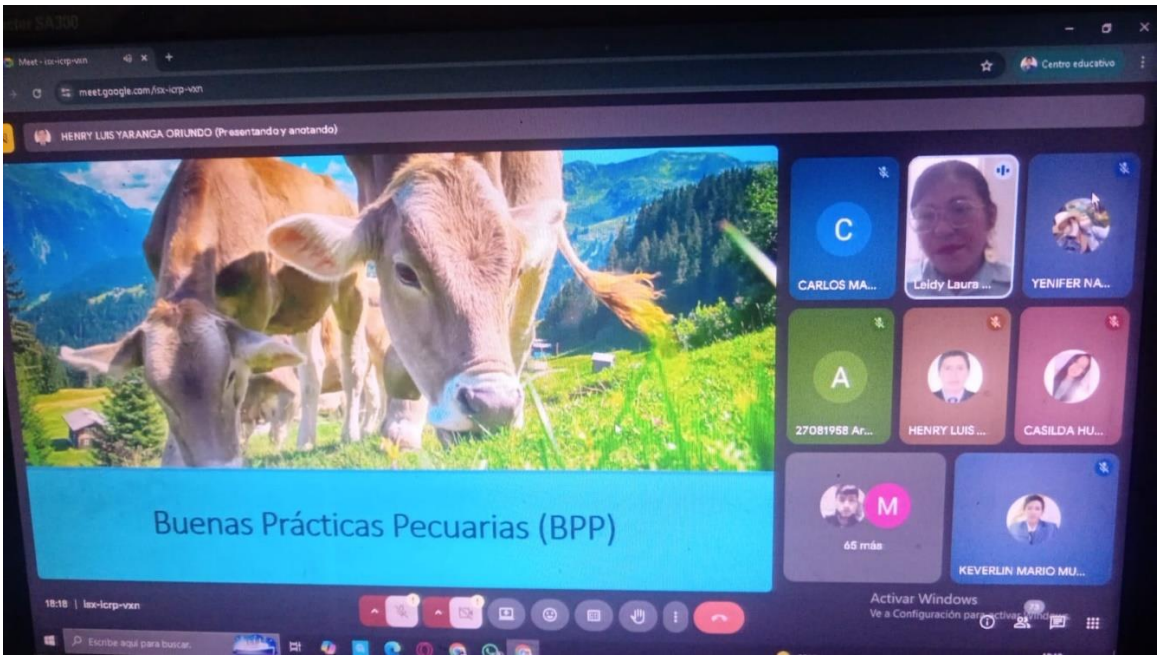
El día 22 de octubre la Universidad de la Costa, a través de la Dra. Santa Esmeralda Zúñiga Santillán de la Carrera de Ingeniería en Diseño, atendió la solicitud de la Mtra. Reyna Lucia Vázquez Martínez, Supervisora Encargada de la Zona 05 de Educación Especial en la Región Costa, quien solicitó apoyo para la creación de un vídeo, sobre el proyecto de Diversidad Laboral, el cual consistió en la comercialización de productos elaborados por los estudiantes con discapacidades.

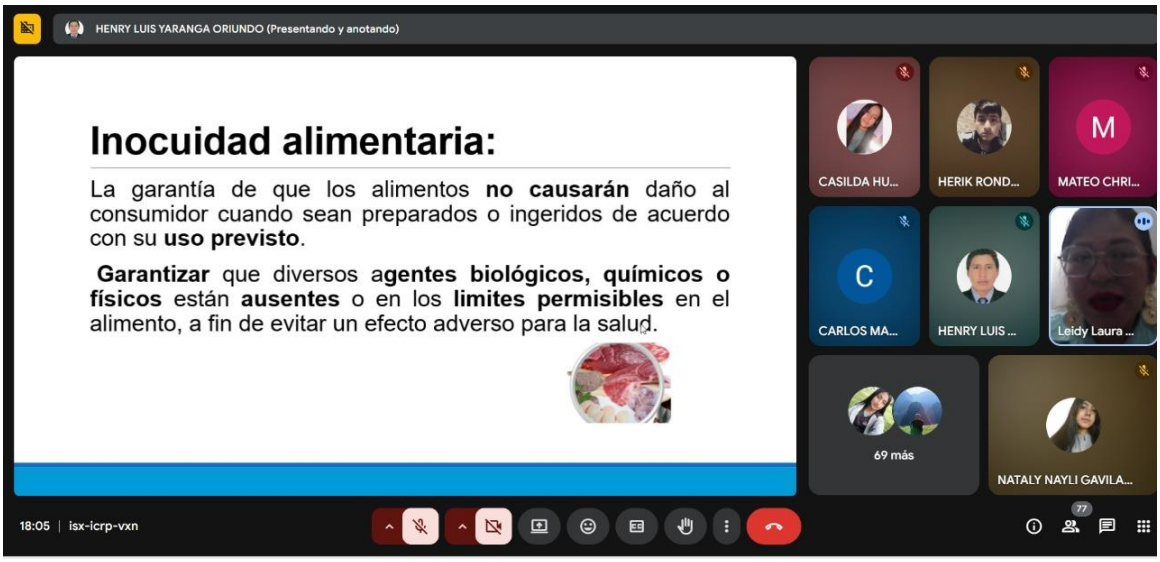
2.2. CALIDAD E INOCUIDAD AGROALIMENTARIA

Beneficiario: Círculo de Estudios Impulsando el Desarrollo Agroindustrial (CE-IDEA), UNSCH, Perú
Ayacucho, Perú
23 de octubre de 2025.

El día 24 de octubre del presente año la M.C. Leidy Laura Cruz de la Cruz fue invitada a dar una ponencia magistral a los alumnos de Ingeniería Agroindustrial de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, Ayacucho Perú. El tema impartido fue “Calidad e Inocuidad agroalimentaria”, esta información fue recibida por 69 estudiantes y egresados, teniendo un tiempo de preguntas y respuestas que permitió profundizar en el tema de estudio.

Estas actividades permiten romper barreras físicas a través del uso de las tecnologías de la información se comparten los casos prácticos de la región Costa de Oaxaca, México teniendo un alcance internacional.


HENRY LUIS YARANGA ORIUNDO (Presentando y anotando)
Buenas Prácticas Pecuarias (BPP)
CARLOS MA...
Leidy Laura ...
YENIFER NA...
27081958 Ar...
HENRY LUIS ...
CASILDA HU...
65 más
KEVERLIN MARIO MU...


HENRY LUIS YARANGA ORIUNDO (Presentando y anotando)
Inocuidad alimentaria:
La garantía de que los alimentos **no causarán** daño al consumidor cuando sean preparados o ingeridos de acuerdo con su **uso previsto**.
Garantizar que diversos a**gentes biológicos, químicos o físicos** están **ausentes** o en los **limites permisibles** en el alimento, a fin de evitar un efecto adverso para la salud.
CASILDA HU...
HERIK ROND...
MATEO CHRI...
CARLOS MA...
HENRY LUIS ...
Leidy Laura ...
69 más
NATALY NAYLI GAVILA...
18:05 | isx-icrp-vxn

2.4. VISITA A LA UNIVERSIDAD DE LA COSTA “COLEGIO DE BACHILLERES HUAZOLOTITLÁN”

Beneficiario: VISITA DEL COLEGIO DE BACHILLERES HUAZOLOTITLÁN
Pinotepa Nacional, Oaxaca
24 de octubre de 2025.

Las visitas de estudiantes de nivel medio superior, representa una actividad importante para los futuros universitarios. Durante estas visitas, los estudiantes podrán conocer la oferta educativa, las características del plantel y programa al que desean ingresar, también es importante que observen la vida universitaria, así como la dinámica escolar. Por último, también es de relevancia conocer los requisitos de ingreso, lo cual formará parte de su preparación para su ingreso a la Educación Superior.

En el caso del presente informe, se tuvo la visita de 37 alumnos y alumnas del Colegio de Bachilleres de Huazolotitlán, acompañados por su profesor el L.E. Jassiel Eduardo Mendoza Bernal, el día 24 de noviembre de 2025 en un horario de 08:30 a 13:00 horas.

OBJETIVO

Promover la oferta educativa, a través de la demostración de talleres acorde a las carreras que oferta la Universidad de la Costa.

DESARROLLO

Se tuvo la visita de 37 alumnos del Colegio de Bachilleres de Huazolotitlán, a los que se les integró en las siguientes actividades:

Por parte de la Lic. en Enfermería:

Taller de RCB básico a cargo del Lic. en Enfermería Danny López López y L.E. Migdalia Yuliana Cruz Caballero.

Práctica con un modelo de simulación de parto ubicado en el espacio denominado “Expulsión”, de la clínica robotizada, a cargo del Lic. en Enfermería Danny López López y L.E. Migdalia Yuliana Cruz Caballero.

Por parte de la Lic. en Medicina Veterinaria y Zootecnia:

-Taller en la Clínica de Anatomía a cargo de la M.V. Iris Priscila Mendoza y M.V. José Alberto Gutiérrez.

Por parte de la Ingeniería en Agroindustrias:

Taller en el Laboratorio de Química a cargo de la Dra. María Dolores Pérez Lainez.

Clínica robotizada. Autoría: Universidad de la Costa

Clínica Veterinaria. Autoría: Universidad de la Costa

Laboratorio de Química. Autoría: Universidad de la Costa

2.5. VISITA DE ESTUDIANTES DEL COBAO 03

Beneficiario: Visita del COBAO 03
Pinotepa Nacional, Oaxaca
25 de noviembre de 2025.

Las visitas de estudiantes de nivel medio superior, representa una actividad importante para los futuros universitarios. Durante estas visitas, los estudiantes podrán conocer la oferta educativa, las características del plantel y programa al que desean ingresar, también es importante que observen la vida universitaria, así como la dinámica escolar. Por último, también es de relevancia conocer los requisitos de ingreso, lo cual formará parte de su preparación para su ingreso a la Educación Superior.

En el caso del presente informe, se tuvo la visita de alumnos y alumnas del Colegio de Bachilleres de Santiago Pinotepa Nacional, acompañados por su profesora el L.E. Martha Patricia Calderón Luengas, el día 25 de noviembre de 2025 en un horario de 08:00 a 11:00 horas.

OBJETIVO

Promover la oferta educativa, a través de la demostración de talleres acorde a las carreras que oferta la Universidad de la Costa.

DESARROLLO

Se tuvo la visita de 58 alumnos del Colegio de Bachilleres de Santiago Pinotepa Nacional, a los que se les integró en las siguientes actividades:

Por parte de la Lic. en Enfermería:

Práctica con un modelo de simulación de parto ubicado en el espacio denominado “Expulsión”, de la Clínica Robotizada, a cargo del Lic. en Enfermería Danny López López , L.E. Migdalia Yuliana Cruz Caballero. En esta actividad se incorporó a dos alumnas de noveno semestre; Saraí Eden Amaya Plaza y Marilyn Carranza De Dios.

Por parte de la Lic. en Medicina Veterinaria y Zootecnia:

Taller en la Clínica de Anatomía a cargo de la M.V. Iris Priscila Mendoza y M.V. José Alberto Gutiérrez.

Por parte de la Ingeniería en Agroindustrias:

-Práctica de identificación de azúcares reductores y no reductores en alimentos chatarra, a cargo de la Dra. María Dolores Pérez Lainez.

Clínica robotizada. Autoría: Universidad de la Costa

Clínica Veterinaria. Autoría: Universidad de la Costa

Laboratorio de Química. Autoría: Universidad de la Costa

3. CURSOS Y TALLERES

3.4. TALLER DE ELABORACIÓN DE PIZZA Y GALLETAS ARTESANALES

Beneficiario: Estudiantes del CBTa no. 10.
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca.
23 de octubre de 2025.

El día 23 de octubre, 16 alumnos del Centro de Bachillerato Tecnológico Agropecuario No. 10, extensión José Morelos, del quinto semestre de la carrera de Técnico Agropecuario acompañados del Dr. Gabriel García, visitaron el Taller de Producción Agroindustrial donde la maestra Leidy Laura Cruz de la Cruz les impartió el taller de **"Elaboración de pizza y galletas artesanales"**, el objetivo del taller fue reafirmar los conocimientos teóricos recibidos en el aula y poner en práctica algunas medidas de calidad e inocuidad en la elaboración de productos agroindustriales con la finalidad de disminuir los riesgos de contaminación y promover la seguridad alimentaria.

4. CAMPAÑAS DE SALUD PUBLICA Y EN ANIMALES DE COMPAÑÍA

4.4. CAPACITACIÓN SOBRE ATENCIÓN A CASOS DE MIASIS OCASIONADA POR GUSANO BARRENADOR DEL GANADO

Beneficiario: Alumnos de la UNCOS
Tlacamama, Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
16 de octubre del 2025

INTRODUCCION

El gusano barrenador del ganado es una plaga que se alimenta de la carne viva de los animales y mamíferos de sangre caliente que fue erradicada de México en 1991. Sin embargo, en julio de 2024 se han registrado casos de su reaparición, en el sur del país y de forma más reciente en municipios aledaños a Santiago Pinotepa Nacional, motivo por el cual resulta importante que los estudiantes de la Universidad de la costa conozcan este parásito y puedan colaborar en la prevención y atención a casos que se presenten en la región, a fin de colaborar con los productores de ganado bovino de la región.

OBJETIVO GENERAL

Brindar capacitación a la comunidad universitaria de la Licenciatura en Medicina Veterinaria en materia de identificación y tratamiento de la miasis ocasionada por gusano barrenador.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.- Conocer las generalidades del gusano barrenador del ganado.

2.- Aprender las estrategias que se han implementado para el control y/o erradicación del gusano barrenador del ganado en el estado de Oaxaca.

3.- Conocer las acciones contra epizoóticas para casos positivos ante casos de miasis por gusano barrenador del ganado.

DESARROLLO

El día jueves 16 de octubre, estudiantes de noveno semestre de la Licenciatura en Medicina Veterinaria participaron en una importante capacitación sobre la prevención del gusano barrenador del ganado, realizada en nuestro municipio.

La capacitación fue impartida por personal del Comité Estatal para el Fomento y Protección Pecuaria del Estado de Oaxaca (CEFPPO) y de la Comisión México–Estados Unidos para la Prevención de la Fiebre Aftosa y otras Enfermedades Exóticas de los Animales (CPA), como parte de una iniciativa impulsada por las asociaciones ganaderas locales y la Dirección de Ganadería Municipal de Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca.

Al inicio se explicaron las generalidades del gusano barrenador del ganado, explicando la etiología, ciclo evolutivo e impacto del gusano barrenador del ganado, posteriormente se explicó sobre la activación del DINESA (Dispositivo nacional de emergencia de sanidad animal) el cual fue activado el pasado 29 de julio de 2024 para enfrentar la plaga de miasis del gusano barrenador y finalmente se explicaron los tratamientos que se han empleado en la región y los resultados obtenidos con los mismos.

Se tuvo un aforo de 17 alumnos, 2 profesores y 39 técnicos aretadores de SINIIGA (Sistema Nacional de Identificación Individual de Ganado).

CONCLUSION

Con la realización de la presente capacitación se cumplieron los objetivos propuestos, logrando que los alumnos asistentes aprendieran las claves para tratar los casos de miasis por gusano barrenador, para poder colaborar en las actividades programadas por el CEFPPO, CPA-SENASICA y Dirección de Ganadería municipal.

AUDITORIO MOISES CABREJA TELLEZ
AGL

4.5. RELACIÓN ENTRE LA NUTRICIÓN Y LA ELABORACIÓN DE ENSILADO DE CALIDAD

Beneficiario: alumnos y productores de Tlacamama
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
21 de octubre del 2025

INTRODUCCIÓN

La nutrición adecuada del ganado bovino es un pilar fundamental para la eficiencia productiva y reproductiva en los sistemas de doble propósito. En regiones tropicales secas, como la costa de Oaxaca, las variaciones estacionales en la disponibilidad y calidad de los forrajes representan un desafío importante para los ganaderos de la región. En este contexto, la elaboración de ensilado de calidad se consolida como una estratégica de conservación de forraje, que permite almacenar alimento con alto valor nutritivo.

El proceso de ensilado implica la fermentación anaerobia de forrajes frescos como maíz, sorgo o pastos tropicales; en el cual, las bacterias ácido-lácticas transforman los azúcares solubles en ácido láctico, reduciendo el pH y evitando el crecimiento de microorganismos indeseables. Un ensilado bien elaborado conserva proteínas, carbohidratos estructurales y energía digestible, elementos esenciales para el metabolismo ruminal y la producción de leche o carne. En los sistemas de doble propósito, esta práctica mejora la condición corporal del hato, reduce los costos de alimentación y asegura una dieta constante, fortaleciendo el balance nutricional durante los periodos de escasez.

DESARROLLO

El día martes 21 de octubre, se llevó a cabo una visita al rancho del Ing. Juvenal Santiago Castañeda ubicado en San Miguel Tlacamama cuyo objetivo principal fue observar el proceso de elaboración de ensilado con productos de la región y su impacto en la nutrición de animales rumiantes, con 35 alumnos de la Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad de la Costa, ubicada en Santiago Pinotepa Nacional.

Durante la visita, el Ing. Juvenal les explico a los estudiantes su experiencia realizando ensilado, les comento la relevancia del estado fenológico del maíz al momento de la cosecha, los tipos de silo utilizados, la importancia del sellado como fuente de alimento y los beneficios que le trae utilizar el ensilado durante la época de secas para su ganado lechero. Por parte del profesor responsable, se les dio una plática acerca del proceso de fermentación anaeróbico que se busca durante el proceso de ensilado, la importancia de la compactación para el desarrollo de bacterias acido lácticas y su relación con el pH para la conservación del ensilado. Posteriormente, los alumnos se dividieron en equipos para evaluar variables como el pH inicial empleando un potenciómetro, grados brix con un refractómetro, tamaño de la partícula empleando una regla graduada, olor, color del forraje y se tomó una muestra de 100 g para determinar el % de humedad y la materia seca del forraje; esto con el objetivo de evaluar la calidad del forraje empleado durante el proceso de ensilado.

Los estudiantes apoyaron en el traslado de las plantas de maíz sesgadas hacia la zona designada para el picado en la cual empleando dos picadoras de forraje se buscó reducir el tamaño de la partícula y facilitar la compactación, este proceso se realizó en distintas rondas y fue supervisada por el ingeniero y el personal que labora en el rancho; posterior al picado se procedía a la fase de compactación del forraje picado en distintas capas con el objetivo de esparcir el forraje y liberar el aire atrapado para garantizar un proceso optimo de fermentación y conservación. Finalmente se realizó el sellado hermético empleando un plástico como protector de la superficie, colocando peso y realizando canaletas para evitar que se infiltre agua durante las lluvias. Posterior a esto en un periodo de 35, 60 o 90 días el ensilado puede ser destapado y comenzar a ofrecerse a los animales para complementar la dieta.

CONCLUSIÓN Y COMENTARIOS

La práctica de elaboración de ensilados en campo permitió que los estudiantes de Medicina Veterinaria y Zootecnia comprendieran la importancia de la elaboración de un alimento empleando técnicas de conservación empleando un principio bioquímico como la fermentación para mantener y mejorar la calidad nutricional del forraje utilizado en sistemas ganaderos de doble propósito. Todo esto bajo las condiciones climáticas del trópico seco de la costa de Oaxaca. Esta experiencia de campo consolida el vínculo entre teoría y práctica, impulsando la formación de profesionales capaces de aplicar estrategias alimenticias adaptadas a las condiciones tropicales de la región.

4.6. INMUNIZACIÓN DE GALLINAS Y POLLITAS DE REMPLAZO

Beneficiario: alumnos y productores de Tlacamama
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
21 de octubre del 2025

El pasado 24 de octubre del presente año, alumnos de noveno semestre de la Universidad de la Costa como parte de la materia Medicina y Zootecnia Avícola a cargo del profesor José Fernando Villa López, visitaron la granja "La parvada" propiedad de la Lic. Erika Dominguez Díaz, delegada MUGAM región Costa del estado de Oaxaca, ubicada en la comunidad de San Miguel Tlacamama Oaxaca.

En esta ocasión los estudiantes participaron en la inmunización de gallinas y pollitas de remplazo de la estirpe Sasso de doble propósito (carne-huevo), vacunándolas contra enfermedades virales que afectan a este tipo de producción, con la finalidad de reforzar y poner en práctica los conocimientos adquiridos en el aula.

4.7. FERIA DE LA SALUD EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Beneficiario: Público en General
Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca
27 de noviembre del 2025

INTRODUCIÓN

Las ferias de la Salud son un espacio de oportunidad para la educación, promoción y prevención de las enfermedades a un nivel comunitario. En estas, las personas se reúnen para compartir y vislumbrar un cambio para adquirir conductas saludables. Asimismo, representan la oportunidad para las y los enfermeros en formación, para desarrollar destrezas y concientización en lo que representará su vida profesional.

En el caso de la Feria de la Salud para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes, obedece a que, en México el 16.4 % de adultos padece Diabetes, cifra que es alarmante por las complicaciones a la salud que se generan y por lo gastos generados para el Sistema de Salud Mexicano.

Es así que, el personal docente y alumnado de la Licenciatura en Enfermería se han organizado para realizar diversas actividades en el zócalo de la Ciudad de Santiago Pinotepa Nacional, Oaxaca, en conjunto con el H. Ayuntamiento del Municipio de Santiago Pinotepa Nacional.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una Feria de la Salud para la promoción, prevención oportuna y control de la Diabetes Mellitus en el Municipio de Santiago Pinotepa Nacional.

DESARROLLO

El día 27 de noviembre de 2025, se llevó a cabo la Feria de la Salud en conmemoración del Día Mundial de la Diabetes Mellitus de la Licenciatura en Enfermería, de la Universidad de la Costa, en el Municipio de Santiago Pinotepa Nacional Oaxaca, específicamente en la explanada Municipal.

Nos instalamos desde las 07:30 de la mañana en los distintos stands.

El evento dio inicio a las 09:00 horas con la presencia de las siguientes autoridades e invitados especiales:

- Dra. María Fernanda Zárate Casas.- Regidora de salud del Ayuntamiento de Santiago Pinotepa Nacional.
- C. Araceli Castro Cruz.- Regidora de Turismo del Ayuntamiento de Santiago Pinotepa Nacional.
- M.T.A.M. Jorge Carmen Flores Juan. - Vicerrector académico de la Universidad de la Costa
- M.C.S. Rosario Guevara Santillán. -Jefa de carrera de la Licenciatura en Enfermería
- Alumnos y docentes de la de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad de la costa.

Continuamos con unas palabras de bienvenida de parte del Vice-Rector de la UNCOS, el Mtro. Jorge Carmen Flores Juan y para la inauguración del evento, a la Regidora de Salud de Santiago Pinotepa Nacional, la Dra. María Fernanda Zárate Casas.

A las 9:40 horas se dio inicio a las diferentes Actividades programadas:

No.	Actividad	Total realizadas/personas	Grupo	Profesor o profesora a cargo
1	Actividades lúdicas: Ponle la insulina al paciente, Memorama con frutas, Memorama con tarjetas, Lotería, Rompecabezas, Tira y gana más aros,	100 personas	101 A	L.E. Jennifer Guadalupe García Martínez L.E. Migdalia Yuliana Cruz Caballero (Programa mi primera chamba)
			101 B	
			101 C	
2	Detección temprana de pie diabético: riesgo de infección, riesgo de neuropatía periférica, riesgo de enfermedad arterial periférica y pie de Charcot.	82 valoraciones	101 A	M.C.B. Melissa Ivonne Ruíz Saldaña
			101 B	
			101 C	
3	Promoción enfocada a la nutrición saludable: Lotería de frutas, sopa de letras, plato del bien comer, jarra	96 personas	301 A	M.S.P. Ruby Marlene Carbajal Nieto

	del bien beber y difusión con botargas.			
4	Acciones del autocuidado de la Diabetes: Organización de medicamentos, Cuidado de la piel, Salud visual, Salud mental, Medicamentos y su influencia en la glucosa e Identificación de heridas.	65 personas	301 B	M.E. Dulce Carrillo Méndez
5	Usos de la insulina y prevención de complicaciones de la Diabetes	30 personas	501 A	Méd. Nancy Altamirano de la Cruz
6	Cuidado del pie de riesgo: limpieza del pie, corte de uñas, retiro de helomas y masajes que propician la circulación.	15 personas	501 B	Mtro. Josué Vásquez Martínez
7	Toma de glicemia	385 pruebas	701 A	L.E. Danny López López
8	Toma de Signos vitales, somatometría y consejería	149 personas	701 B	M.A.I.S. Andrea Viviano Tello
9	Actividad física y recreativas: Zumba, 2 circuitos de deporte y Taller de Pintura.	90	901 A	M.S.P. Gabriel Isaac Sánchez Torres
	Total	1, 012 atenciones proporcionadas		
No. de alumnos que participaron: 322				

PAPELERIA Y FOTOCOPIAS
COPIAS
TIRA Y GANA
MÁS AROS

IBUPROFENO

FERIA DE LA SALUD
DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DIABETES
"Diabetes: el conocimiento es tu mejor defensa"
¡INFÓRMATE!, ¡ACTÚA ! Y ¡VIVE!
Tomas de glucosa en ayuno.
Asesoría nutricional.
Medición de presión arterial.
Actividades física.
Orientación en salud.
Zumba!

CUIDADO DE LA PIEL
¡SONRIE!
¡IBUPROFENO
ORGANIZACIÓN DE MEDICAMENTOS
UNCOS

FOTOCOPIAS
ARTICULOS DE OFICINA
TRAMITES E IMPRESIÓN DE DOCUMENTOS

CONCLUSIÓN

La Feria de la Salud se llevó a cabo en un horario de 08:00 a 14:00 horas, transcurriendo de manera fluida, sin eventualidades.

La actividad resultó de gran beneficio para las y los asistentes, ya que tuvieron una gran participación, interés y reflexión para el cambio de algunas conductas. Asimismo, se mostraron interesados en el seguimiento a su salud.

En el caso de los y las estudiantes pudieron desarrollar habilidades comunicación, persuasión y mayor habilidad en el desarrollo de procedimientos.

Cabe mencionar que se dieron en total 1012 atenciones de personas provenientes principalmente de la Ciudad de Santiago Pinotepa Nacional, además de otras localidades, como por ejemplo, Collantes, Santo Domingo Armenta, El Carrizo, Jamiltepec, Llano Grande La Banda, San Pedro Amuzgos, El Carrrizo, Hornos Grandes, Rancho Viejo, Huaxpaltepec, Pasdo del Jiote, Tetepec, Cruz del Itacuán, El Tamal, Huazolotitlán, La Culebra Cacahuatepec, San Miguel Tepelcingo, El Ciruelo, Cerro de la Esperanza, Piedra Blanca, Santa María Chicometepec, Santiago Chayuco, Santiago Cacahuatepec.

La coordinación entre las dos dependencias fue de manera fluida y de cooperación mutua, misma que ayudará en la colaboración a futuro para el fortalecimiento de nuestro programa educativo, así como de la Universidad.

4.8. "JORNADA DE DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO DE RIESGO EN PERSONAS DIABÉTICAS DE LA COMUNIDAD DE JOSÉ MARÍA MORELOS”

El día jueves 13 de noviembre del 2025, el M. A.H.S.S. Josué Vásquez Martínez docente de la Universidad de la Costa, junto con los alumnos del grupo 501A de la Licenciatura en Enfermería nos trasladamos a la comunidad de José María Morelos para realizar una "Jornada de detección y prevención del pie diabético de riesgo”

Partimos desde Santiago Pinotepa Nacional a las 6:30 horas de la mañana y llegamos a la localidad de José María Morelos las 7:50, al poco tiempo ingresamos a la Unidad Médica Rural # 211 José María Morelos, en donde nos recibieron la Dra. Cristal Calderón González, la L.E. Nikol Monserrat Escamilla Torres y el L.E. Ricardo Medina Torres, quienes amablemente nos indicaron las áreas de trabajo que se habían reservado para esta actividad.

Se dio inicio a las 8:10 horas, con la atención de los primeros pacientes. Para poder realizar las actividades a los pacientes se les asignó un turno con forme llegaron y así mismo fueron ingresando, antes de iniciar la valoración el equipo se presentó de igual manera se les explicó el motivo y finalidad de esta jornada, la primera valoración que se les realizó fue la toma de los signos vitales y medidas antropométricas que incluyó: temperatura, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, la toma de presión arterial en ambos brazos, peso, talla e IMC.

Además, se realizó la toma de glicemia capilar en ayuno, la cual se consideró fundamental para la valoración de los niveles de glucosa en sangre de los pacientes, la idea de hacer estas tomas o controles básicos fue para poder detectar alteraciones qué pudieran requerir algún otro tipo de atención y así educar a las personas sobre la importancia del monitoreo constante de su salud. Está actividad fue realizada con mucha paciencia y amabilidad para que los pacientes tuvieran un ambiente cómodo y confiable. A continuación, los pacientes ingresaron un pequeño espacio en dónde se les indicó acostarse y ponerse cómodos para realizarles la limpieza y valoración en los pies, se inició con un pequeño lavado de pies en seco de los dedos, espacios interdigital y la planta de los pies, con la finalidad de tener

un mejor aspecto para la valoración, la cual consistió en dos fases, la primera de inspección y la segunda de diagnóstico esto con la finalidad de evaluar la función así también identificar posibles lesiones, úlcera o deformidades que pudieran poner en riesgos la funcionalidad o movilidad del pie de los pacientes.

Posteriormente se realizó la valoración con monofilamento, antes de comenzar se le explicó a los paciente el procedimiento, donde el monofilamento se le colocaría en varios puntos del pie y se le pidió a cada paciente que indicara si sentía el contacto con el monofilamento, esta actividad se realizó con la finalidad de detectar si existe la pérdida de la sensibilidad protectora, al término de la actividad anterior se procedió a realizar la valoración con diapasón, para llevarlo a cabo se utilizó un diapasón de 128 Hz que se aplicó sobre las superficies óseas de 1 punto específico de ambos pies.

La valoración siguiente correspondió a la prueba de ITB (Índice Tobillo-Brazo) que consistió en tomar la presión arterial de los pies y así poder obtener la cifra más alta para dividirla sobre la cifra de la presión arterial más alta de los brazos, esto nos ayudó en la evaluación de la presencia de la Enfermedad Arterial Periférica (EAP) incluso a diagnosticar la gravedad de dicha patología, de esta manera pudimos detectar a tiempo la presencia de EAP en algunos pacientes por lo que se optó por darles una pequeña plática incidental sobre modificación de estilos de vida.

En seguida se procedió al retiro de helomas, procedimiento que consistió en la eliminación cuidadosa de callosidades y durezas en los pies, promoviendo así una mejor salud cutánea y prevención de complicaciones. Además, mediante el uso de alicates se realizó el corte de uñas recto, retirando asperezas y residuos con el uso de cucharillas, enseguida se aplicaron aceites naturales en las extremidades inferiores, con el propósito de hidratar, aliviar molestias y mejorar la circulación realizando un masaje, buscando relajar los músculos, reducir la tensión y poder manifestar en los pacientes una sensación de bienestar. Estas actividades fueron fundamentales para promover unos pies sanos y libres de complicaciones, alineándose con el objetivo principal de la campaña. Finalmente, a los pacientes se

les otorgo un pequeño aperitivo saludable basado en el plato del buen comer, con el objetivo de fomentar los estilos de vida sanos en cuanto a la alimentación.

Si bien es cierto la actividad estuvo destinada a pacientes diabéticos, se atendió a pacientes que solicitaron los cuidados de los pies, aunque no presentaban esta patología; en total los beneficiados fueron 20 pacientes, incluso se atendió un caso de onicocriptosis. La actividad se terminó con unas palabras de agradecimiento de parte de la Dra. Cristal Calderón González, la L.E. Nikol Monserrat Escamilla Torres y el L.E. Ricardo Medina Torres, quienes además nos invitaron a participar en impartición de talleres a grupos específicos de la comunidad.

4.9. "JORNADA DE DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO DE RIESGO EN PERSONAS DIABÉTICAS DE LA COMUNIDAD DE COLLANTES”

El día martes 16 de diciembre del 2025, el M.A.H.S.S. Josué Vásquez Martínez docente de la Universidad de la Costa, junto con los alumnos del grupo 501B de la Licenciatura en Enfermería se trasladaron a la comunidad de Collantes para realizar una "Jornada de detección y prevención del pie diabético de riesgo”.

Partieron desde Santiago Pinotepa Nacional a las 7:00 horas y llegaron a la localidad de Collantes a las 7:40 horas, al poco tiempo de ingresar a la Agencia Municipal de la comunidad, la L.E. María Elena Merlin Fuentes, encargada del Centro de Salud de 01 N.B. Collantes, otras 2 enfermeras y 3 médicos de la misma Unidad, así como el C. Agente Municipal Juan Ayala Nieves, les dieron la bienvenida y agradecieron el que la Universidad de la Costa haya tomado en cuenta su comunidad para realizar esta actividad.

Posteriormente les indicaron las áreas donde cada equipo llevaría a cabo la actividad asignada, en donde todos prepararon el material a utilizar, dando inicio a las 8:00 horas, con la atención de los primeros pacientes. Para poder realizar las actividades a los pacientes se les asignó un turno con forme llegaron y así mismo fueron ingresando, antes de iniciar la valoración el equipo se presentó de igual manera se les explicó el motivo y finalidad de esta jornada, la primera valoración que se les realizó fue la toma de los signos vitales y medidas antropométricas que incluyó: temperatura, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, la toma de presión arterial en ambos brazos, peso, talla e IMC.

Además, se realizó la toma de glicemia capilar en ayuno, la cual se consideró fundamental para la valoración de los niveles de glucosa en sangre de los pacientes, la idea de hacer estas tomas o controles básicos fue para poder detectar alteraciones que pudieran requerir algún otro tipo de atención y así educar a las personas sobre la importancia del monitoreo constante de su salud. Está actividad fue realizada con mucha paciencia y amabilidad para que los pacientes tuvieran un ambiente cómodo y confiable. A continuación, los pacientes ingresaron un pequeño

espacio en dónde se les indicó acostarse y ponerse cómodos para realizarles la limpieza y valoración en los pies, se inició con un pequeño lavado de pies en seco de los dedos, espacios interdigital y la planta de los pies, con la finalidad de tener un mejor aspecto para la valoración, la cual consistió en dos fases, la primera de inspección y la segunda de diagnóstico esto con la finalidad de evaluar la función así también identificar posibles lesiones, úlcera o deformidades que pudieran poner en riesgos la funcionalidad o movilidad del pie de los pacientes.

Posteriormente se realizó la valoración con monofilamento, antes de comenzar se le explicó a los paciente el procedimiento, donde el monofilamento se le colocaría en varios puntos del pie y se le pidió a cada paciente que indicara si sentía el contacto con el monofilamento, esta actividad se realizó con la finalidad de detectar si existe la pérdida de la sensibilidad protectora, al término de la actividad anterior se procedió a realizar la valoración con diapasón, para llevarlo a cabo se utilizó un diapasón de 128 Hz que se aplicó sobre las superficies óseas de 1 punto específico de ambos pies.

La valoración siguiente correspondió a la prueba de ITB (Índice Tobillo-Brazo) que consistió en tomar la presión arterial sistólica de los pies y así poder obtener la cifra más alta para dividirla sobre la cifra de la presión arterial más alta de los brazos, esto nos ayudó en la evaluación de la presencia de la Enfermedad Arterial Periférica (EAP) incluso a diagnosticar la gravedad de dicha patología, de esta manera pudimos detectar a tiempo la presencia de EAP en algunos pacientes por lo que se optó en darles una pequeña plática incidental sobre modificación de estilos de vida.

En seguida se procedió al retiro de helomas, procedimiento que consistió en la eliminación cuidadosa de callosidades y durezas en los pies, promoviendo así una mejor salud cutánea y prevención de complicaciones. Además, mediante el uso de alicates se realizó el corte de uñas recto, retirando asperezas y residuos con el uso de cucharillas, enseguida se aplicaron aceites naturales en las extremidades inferiores, con el propósito de hidratar, aliviar molestias y mejorar la circulación realizando un masaje, buscando relajar los músculos, reducir la tensión y poder manifestar en los pacientes una sensación de bienestar. Estas actividades fueron

fundamentales para promover unos pies sanos y libres de complicaciones, alineándose con el objetivo principal de la campaña. Finalmente, a los pacientes se les otorgo un pequeño aperitivo saludable basado en el plato del buen comer, con el objetivo de fomentar los estilos de vida sanos en cuanto a la alimentación.

Posterior a esta actividad, los pacientes pasaban al módulo que instaló el Centro de Salud en donde aplicaron vacunas, reagendaron citas, consultaron pacientes y otorgaron medicamentos, incluso realizaron algunos procedimientos, dentro de ellos la instalación de un implante.

Si bien es cierto la actividad estuvo destinada a pacientes diabéticos, se atendió a pacientes que solicitaron los cuidados de los pies, aunque no presentaban esta patología; en total los beneficiados fueron 55 pacientes. Al finalizar las actividades, el personal del Centro de Salud y el Agente Municipal dieron unas palabras de agradecimiento y solicitaron que no sea la primera y última vez que se visita a la comunidad. Cabe mencionar que la Agencia Municipal invitó el almuerzo al profesor, estudiantes y personal de salud.

Elaboró: M.C. Leidy Laura Cruz de la Cruz

Coordinadora de Promoción del Desarrollo